

Tätigkeitsbericht Referat Wettkampfklettern 2024

von Urs Reusch

2024 war für unsere Sportler, Trainer und die Sektion im Rückblick ein sehr erfolgreiches Jahr!

Unsere Athleten haben an allen Landesmeisterschaften in allen drei Disziplinen Lead, Boulder und Speed sowie der Kidscup Serie in einem zahlenmäßig großen Team teilgenommen.

In Darmstadt fanden außerdem mehrere Wettkämpfe statt. Der größte Einzelwettkampf war die Hessenmeisterschaft. Außerdem konnte erneut die Stadt- und **Sektionsmeisterschaft** ausgerichtet

werden. Mit rund 200 Startern ist dieser Leadwettkampf weiterhin zahlenmäßig einer der größten Wettkämpfe auf Sektionsebene im Bundesgebiet. Neu im Programm war ein erster regionaler **Schulwettkampf** der zusammen mit der Georg-Büchner-Schule durchgeführt wurde. Wie bereits in 2022 wurde bei uns im **Landesleistungszentrum** (LLZ) wieder ein Sichtungslerngang des Nationalkaders für den Nachwuchsbereich NK2 sowie diverse Landeslehrgänge durchgeführt.



Roxana Wienand, 1. Platz IFSC European Boulder Cup 2024

Ein großer Dank gilt an dieser Stelle der Sektion und unseren hauptamtlichen und ehrenamtlichen Helfern, ohne die diese Wettkämpfe und der Trainingsbetrieb nicht möglich wären.

Die Starter der Sektion konnten in 2024 wieder Titel und gute Platzierungen erreichen. Ein herausragendes Ergebnis erreichte **Roxana Wienand** mit dem **Gewinn der Gesamtwertung im Europacup Boulder**.

Sebastian Horn nahm erneut sehr erfolgreich an internationalen Paracimbing Wettkämpfen teil. Internationale Starts hatten außerdem Ole Reusch und Laurin Becker in der europäischen Jugendcup Serie. Bei der nationalen Jugendcup Serie nahmen erfolgreich teil: Ole Reusch, Laurin Becker, Stella Kostogiannis, Josephine Ling, Ben Schmidt und Moritz Kohlenberger.

1. Wettkampfkader 2024

DAV Perspektivkader

Roxana Wienand

DAV Paraclimbing Kader

Sebastian Horn

DAV Nachwuchskader NK 2

Laurin Becker, Ole Reusch

Landeskader Hessen

Josephine Ling, Roxana Wienand, Moritz Kohlenberger, Stella Kostogiannis, Nils Graf, Laurin Becker, Ole Reusch

Stützpunktkader U21

Ben Schmidt, Laurin Becker, Malte Reusch, Mina Bruder, Julian Bruder, Stella Kostogiannis, Tom Schmidt, Josephine Ling, Eva Windisch, Emilia Metzger, Milla Hessenbruch, Jakob Samstag, Mathilda Birtle, Marie Lehmann, Nils Graf, Smilla Esche, Nalle Esche, Julius Schneider, Mia Straub, Moritz Kohlenberger, Laurin Litzau, Oskar Kunkelmann

Talentfördergruppe U13

Hendrik Birtle, Marie Lehmann, Mathilda Birtle, Lotta Storck, Romy Haibach, Jasper Stenzel, Malte Stenzel, Max Dörr, Benjamin Bruder, Mette Huschke

2. Ergebnisse 2024

Die Athleten der Sektion Darmstadt-Starkenburg starteten in 2024 auf internationalen und nationalen Wettkämpfen in den Disziplinen Lead, Boulder und Speed.

Podiumsplatzierungen (Auswahl)

| | |
|---------------------|---------------------|
| Sebastian Horn | Paraclimbing |
| Roxana Wienand | Europacup Boulder |
| Laurin Becker | Hessenmeisterschaft |
| Josephine Ling | Hessenmeisterschaft |
| Moritz Kohlenberger | Westdeutscher Cup |
| Stella Kostogiannis | Hessenmeisterschaft |
| Julius Schneider | Hessenmeisterschaft |
| Julian Bruder | Hessenmeisterschaft |
| Jakob Samstag | Hessenmeisterschaft |
| Ben Schmidt | Hessenmeisterschaft |

Offene Stadtmeisterschaft Darmstadt

Damen

1. Luisa Knepper

Herren

1. Moritz Kohlenberger

AK40+w

1. Daniela Detig

AK40+m

1. Fabian Gutknecht-Stoehr

Podestplatzierungen Sektionskader Darmstadt in 2024: 24
Finalteilnahmen national: 13

Alle Ergebnisse 2024 www.digitalrock.de und ab 2025 dav.results.info

3. Trainer und Qualifikation (Stand 8.3.2025)

| | |
|--|---|
| Fabian Gutknecht-Stoehr Ausbildung) | Sektionstrainer, Trainer B (A Leistungssport in |
| Urs Reusch | TSP Stützpunktrainer, Trainer B Leistungssport |
| Trainer: | |
| Tim Kramer | Trainer B Leistungssport |
| Jonas Behrendt | Trainer C Leistungssport (in Ausbildung) |
| Ole Reusch | Trainer C Leistungssport (in Ausbildung) |
| Agathe Birtle | Trainer C Leistungssport |
| Anke Wille | Trainer B Breitensport |

4. Training

Termine der Stützpunkt- und Leistungsgruppen: Mo, Mi, Fr, Sa/So (Wettkampf und Training nach Absprache)

Termin der Fördergruppe U11-U13: Mo, Mi, Fr

Der Trainingsbetrieb des Kaders lief erstmalig ohne längere Unterbrechung auch in den Schulferien.

In der Talenfördergruppe trainieren derzeit die Kids U11 bis U13. Alle interessierten Jugendlichen der Sektion können sich an unseren Sektionstrainer Fabian wenden und ein Probetraining vereinbaren. Das ideale Einstiegsalter liegt bei etwa 7-8 Jahren.

Die in 2022 gegründete neue Nachwuchsgruppe von Wenke Haag wurde in die Verantwortung der Sektionsjugend übergeben

Trainingsorte

Alpin- und Kletterzentrum Darmstadt
Studio Bloc Boulderhalle Pfungstadt
Boulderhaus Darmstadt
Boulderhallen in Hessen, RLP und BaWü

Trainingscamps in 2024

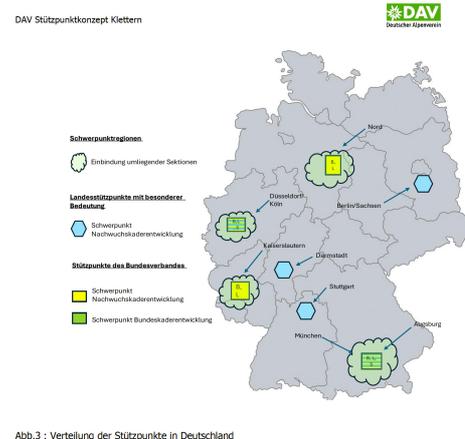
Trainingswoche im Alpin- und Kletterzentrum (Winterferien)
Trainingswoche im Alpin- und Kletterzentrum (Sommerferien)
Trainingswoche Outdoor Klettern in Orpierre (Herbstferien)

Infrastruktur Alpin- und Kletterzentrum für das Leistungstraining

1. Lead

Das aktuell sehr hohe Kletterniveau einzelner Athleten führte zu einer Anpassung der Routenverteilung in der Kletterhalle im oberen Schwierigkeitsbereich. Die Kletterhalle spielt mit ihrem qualitativ hochwertigen Routenbau und Griffangebot eine große Rolle in der Disziplin Lead und ist ein fester Bestandteil im Trainingsplan zahlreicher Bundeskaderathleten über die Sektionsgrenzen hinaus sowie des Landeskaders. Im Gegensatz zum Breitensport bieten sich den national startenden Athleten aufgrund der Anforderungen an die Schwierigkeiten wenige Ausweichmöglichkeiten in andere Kletterhallen im Umkreis.

Aufgrund der überregionalen Bedeutung wurde Darmstadt in das nationale Stützpunktkonzept des DAV aufgenommen (Landesleistungszentrum mit besonderer Bedeutung). Strukturentwicklungsgespräche mit dem DAV und DOSB sind ab 2025/26 geplant.



2. Speed

In 2024 wurde für die Jugend U15 eine zusätzliche Normspeed Kinderroute auf nationaler Ebene eingeführt. An den beiden Speedbahnen im Außenbereich können bei uns beide Varianten gelaufen und gemessen werden. Hierfür wurde die Zeitmessanlage aufgerüstet. Die Nutzung der Speedbahn im Innenbereich erfolgt in Absprache mit der Hallenleitung und wird für das Training in den Wintermonaten Dez - März benötigt. Aktuell haben wir mit Ben Schmidt einen Athleten der verstärkt Speed trainiert.

3. Allgemeines Training und Boulder

Weiterhin kann das Bouldertraining und das kletterspezifische Krafttraining nur sehr eingeschränkt in der Kletterhalle durchgeführt werden und ist nun auch im Jugendbereich nicht mehr ausreichend. Etwas bessere Voraussetzungen findet der Sektionskader in den Kooperationsboulderhallen (Studio Bloc und Boulderhaus Darmstadt), die den Kader z.T. ohne Gegenleistung unterstützen (hierfür vom gesamten Wettkampfteam ganz herzlichen Dank an Tim, Robert und Simon).

Vollumfänglich reicht das Angebot jedoch auch dort nicht mehr aus, da wenig Einfluß auf den Boulderbau und die Schwierigkeit genommen werden kann. Trainingswände (Spraywalls, Kilterboard, Moonboard) können genutzt werden, allerdings sind die Trainingsbedingungen aufgrund des kommerziellen Betriebes oft mit großen Einschränkungen verbunden.

In der Bouldersaison Oktober - März finden aktuell 3 von 4 Trainingseinheiten nicht im AuK statt und für die Athleten ist das Training an Wochenenden oft mit erheblichen Fahrtstrecken verbunden. Für ein modernes Training fehlen also entsprechend den Anforderungen der DAV Trainertagung 2025, der DAV RTZ und der allgemeinen Sportartentwicklung derzeit:

- Wettkampfboulderwand für Traingssimulationen 30mx5m
- Spraywallwand 6mx5m, 45°
- Spraywall 6mx5m, 30°
- Griffangebot für die Spraywalls
- in der Neigung verstellbare Systemwand

- Ausstattung Geräte

Aus Sicht des Leistungssport sollte das Angebot in diesem Bereich zügig erweitert werden, um die Qualität des Trainings zu steigern und wieder die Mehrzahl der Trainingseinheiten in der eigenen Halle durchführen zu können. Ein erweitertes Angebot würde auch dem Breitensport zugute kommen.

Eine stärkere Einbindung und eine Kooperation mit dem DAV Landesverbandes Hessen in diesem Bereich wäre eine Möglichkeit Ressourcen zukünftig zu bündeln.

5. Schulsport und Talentstützpunkt des Landessportbundes Hessen

Ab 2025 wurde der Stützpunkt Darmstadt auf Antrag des Landesverbandes Hessen in das Förderprogramm des Landessportbundes Hessen aufgenommen.

Die Zusammenarbeit mit der GBS im Schulsportbereich unter der Leitung von Felix Wiening ist in 2023 angelaufen. Die AG wurde vom LSBH aus dem Programm Kooperation Schule und Verein gefördert. Ein großer Erfolg und zukunftsweisender Schritt, ist die Aufnahme der Sportart Sportklettern von der benachbarten **Georg-Büchner-Schule** in das Angebot der **Sportklasse**.

Nachwuchstalente haben ab dem Schuljahr 25/26 die Möglichkeit zusätzlich eine Trainingseinheit vormittags unter der Leitung der Schule zu absolvieren. Alle verfügbaren Plätze sind allerdings bereits belegt. Bewerbungen für das Schuljahr 2026 können wieder ab Dezember eingereicht werden (Webseite der Schule).

Ein regionaler Schulwettkampf wird wieder für Mai 2025 geplant.



6. Budget

siehe Bericht des Schatzmeisters

gez. Urs Reusch, 8.3.2025

